

## Примерная программа обучения в школе ухода

Обучение в **школе ухода** проводится по нескольким основным направлениям:

- Организация и оборудование домашнего пространства с использованием технических средств реабилитации, безопасность человека и лиц, осуществляющих уход.
- Гигиена маломобильного человека. Специальные средства для ухода и гигиенические принадлежности, гигиенические процедуры.
- Перемещение человека в кровати и вне её.
- Смена постельного и нательного белья.
- Профилактика и риски падений.
- Факторы образования и профилактика пролежней.
- Организация питания маломобильного человека.
- Особенности ухода за человеком после перенесённого инсульта.
- Особенности ухода за человеком с деменцией.
- Профилактика эмоционального выгорания для лиц, осуществляющих уход за тяжелобольными.
- Физиологические показатели, нуждающиеся в контроле.



**Давайте вместе поможем  
вашим близким!**

## Местонахождение школ ухода

Информацию о местонахождении **школ ухода** вы можете получить, позвонив :

- в организацию социального обслуживания (по месту жительства)

**Адреса и контактные телефоны организаций:**  
<http://csvi42.ru/sdu/>

либо в

**ЕДИНЫЙ КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
СИСТЕМЫ ДОЛГОВРЕМЕННОГО УХОДА**

по телефону:

 **8-800-302-14-10**

(звонок бесплатный)

**Приём звонков осуществляется:  
понедельник-пятница, с 8-30 до 17-30  
обед с 12-00 до 13-00**

**Ещё больше информации  
о системе долговременного ухода  
на сайте государственного казенного учреждения  
«Центр социальных выплат и информатизации  
Министерства социальной защиты  
населения Кузбасса»**



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ  
СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

ДЕМОГРАФИЯ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ



МИНИСТЕРСТВО  
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
КУЗБАССА

## ШКОЛЫ УХОДА ЗА ГРАЖДАНАМИ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДАМИ





# Школа ухода

## О школах ухода

- **Школы ухода** созданы на базе организаций социального обслуживания, предоставляющих социальные услуги на дому и в полустационарной форме социального обслуживания. Их работа совместно с пунктами проката технических средств реабилитации направлена на развитие домашнего ухода и поддержку семей.
- **Цель школы ухода** — помочь близким, родственникам, иным лицам, ухаживающим за гражданами пожилого возраста и инвалидами, в обеспечении качественного ухода за ними в домашних условиях.

## Для кого созданы школы ухода?

Занятия в школе ухода предназначены для людей, не имеющих специального медицинского образования, которым необходимо организовать уход за человеком, нуждающимся в посторонней помощи.

Обучение в школе ухода будет полезно:

- родственникам, которые ухаживают за своими близкими на дому;
- родственникам пациентов, которым после выписки из медицинского учреждения потребуется патронажный уход;
- самим гражданам, утратившим способность к самообслуживанию;
- другим лицам (соседи, опекуны, добровольцы и др.).



- социальный сервис, предназначенный для обучения навыкам ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами в целях сохранения, укрепления здоровья, поддержания эмоционально-психологического состояния граждан и повышения качества ухода за ними в домашних условиях.

## Какие навыки я получу в школе ухода?

**В школе ухода** Вы получите знания и практические навыки ухода за тяжелобольным человеком. Вы узнаете:

- как организовать правильный уход;
- как правильно кормить, выполнять гигиенические процедуры;
- как предотвратить возникновение пролежней;
- какие средства ухода выбрать;
- как избежать стресса и эмоционального выгорания.

## Как проходит обучение?

Обучение в школе ухода проводится в форме курса лекционных и практических занятий. На занятиях в школе ухода демонстрируются видео-уроки и отрабатываются практические навыки с применением вспомогательных и технических средств реабилитации.

Обучение в школе ухода проводится в соответствии с планом тематических занятий

Занятия проходят в формах:

- групповых занятий,
- индивидуальных, в том числе с выходом специалистов на дом дистанционного обучения (аудио/видеосвязь)



## Кто проводит обучение?

Обучение в школе ухода проводят специалисты организации социального обслуживания, прошедшие обучение навыкам ухода и имеющие соответствующий сертификат (удостоверение).



## Условия обучения в школе ухода

Услуги по обучению навыкам ухода предоставляются бесплатно.

Для прохождения обучения в дистанционной форме необходимо иметь персональный компьютер (ноутбук) или смартфон с выходом в сеть Интернет и установленными мессенджерами (Skype, WhatsApp, Viber).

