

### **Правила посещения массажного кабинета.**

1. Первоочередным преимуществом в получении услуг ручного массажа пользуются граждане, обслуживаемые в отделении дневного пребывания и в отделениях социального обслуживания на дому при наличии направления от врача на массаж. Прием иных граждан, нуждающихся в услугах массажа, осуществляется по предварительной записи и при наличии направления от врача:
2. Оплачивать услуги массажа необходимо до начала сеансов в соответствии с договором.
3. Материальные расходы, связанные непосредственно с оказанием дополнительной социальной услуги несет сам гражданин, которому оказывается данная услуга. При себе необходимо иметь:
  - простынь;
  - полотенце 2 шт.;
  - массажный крем (массажное масло);
  - сменную обувь.
4. Перед сеансом массажа, для предупреждения неприятных осложнений со стороны кожи, рекомендуем принять душ, а если не возможно по каким-либо причинам, то достаточно будет помыть ноги и обтереть все тело влажным полотенцем. Обязательно нужно принимать душ после процедуры массажа, для того, чтобы смыть остатки массажного масла или крема.
5. Для правильного настроения на процедуру, рекомендуется приходить минут за 10-15, до назначенного времени.
6. При задержке, на ранее запланированное время начала процедуры массажа, предупреждать об этом по телефону, для того, чтобы была возможность скорректировать время посещения, что позволило бы избежать влияния на других получателей услуг.
7. Если по каким-то причинам нет возможности прийти на массаж в назначенный день, то предупредите об отмене визита, чтобы у других получателей услуг была возможность воспользоваться этим временем.
8. Перед входом в кабинет снимать обувь и верхнюю одежду.
9. Перед кабинетом массажа, очень важно соблюдать тишину, отключить мобильные телефоны или переводить их в беззвучный режим.
10. Перед началом процедуры массажа желательно заранее снять цепочки, колечки и другие украшения, так как они могут мешать полноценному выполнению массажных манипуляций. Женщинам не рекомендуется наносить макияж перед массажем. Использование средств парфюмерии, также не желательно.
11. Прием пищи также не желателен перед проведением массажных процедур за 1-1,5 часа.
12. При проведении массажа гражданин должен принять наиболее удобное положение и постараться полностью расслабить мышцы. При несоблюдении этих условий массаж не дает желаемых результатов.
13. Соблюдать тишину и порядок нужно на протяжении всего сеанса массажа.
14. Не стесняйтесь говорить специалисту о ваших недомоганиях до сеанса.
15. В случае появления заболеваний, требующих лечения в специализированных организациях здравоохранения, поставить в известность работников Учреждения.
16. Специалист не несет ответственности за ухудшение здоровья гражданина, вызванное хроническими заболеваниями.